

# МАССАЖНАЯ ВАННА ДЛЯ НОГ

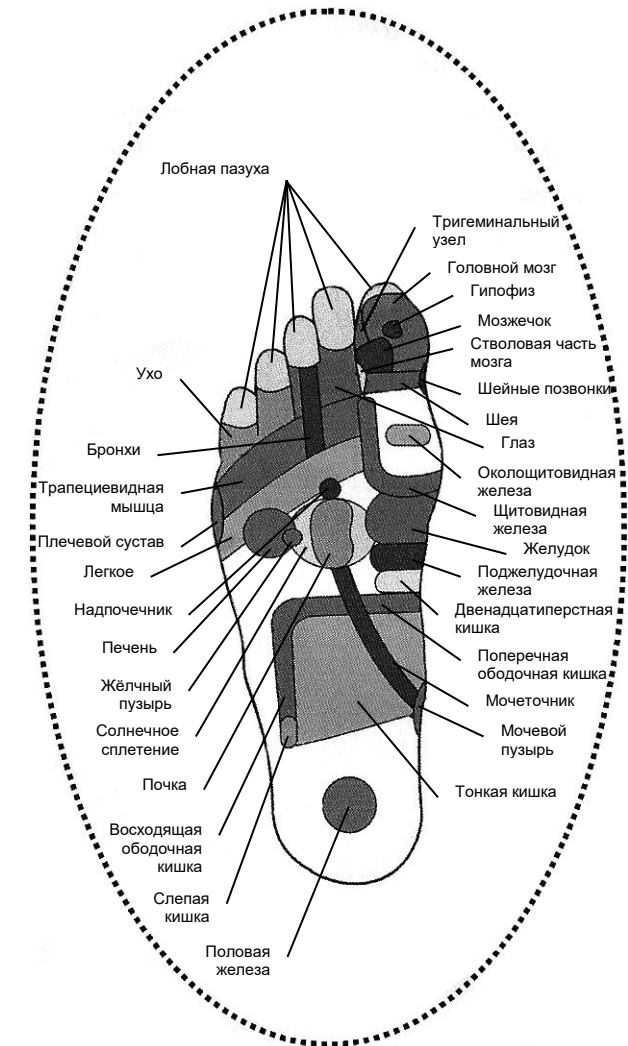
НУЕ-05FB  
Инструкция



## НОГИ – ИСТОЧНИК ЗДОРОВЬЯ

*Внимательно прочитайте данное  
руководство перед использованием*

### Рефлексологическая схема стопы



## **О пользе гидромассажа**

Кроме того, что ванна для ног прекрасно снимает усталость, она также имеет ряд медицинских показаний. Так, например, гидромассаж стоп с успехом используется в рефлексотерапии, которая заключается в оказании влияния на те самые точки на стопах, которые отвечают за большинство жизненно важных органов человека. Так, воздействуя на определенные зоны стопы, вы можете положительно влиять на работу некоторых органов, а массаж всей стопы прекрасно скажется на вашем организме в целом.

С помощью гидромассажной ванночки, вы сможете благотворно повлиять на миндалины, легкие, желудок, почки, печень, мочевой пузырь, седалищный нерв, аппендикс и другие органы.

**Противопоказания:** при опухолях, открытых ранах на ногах, воспалениях, травмах мышц, аллергии или грибковых поражениях кожи, использовать гидромассажную ванночку противопоказано. Не желательно проводить гидромассаж при полинейропатии (снижение чувствительности нервных окончаний), так как велика вероятность ожога или переохлаждения. Будьте осторожны с использованием гидромассажной ванночки при беременности и нарушениях кровообращения. Чтоб не рисковать, посоветуйтесь со специалистом.

Чтобы добиться максимальной пользы от ванночки для гидромассажа, вы можете

использовать специальные косметические добавки. Это могут быть различные масла, соли, травы, пенки или молочко для ванн. Травяные экстракты и эфирные масла оказывают положительное влияние на состояние всего организма. Экстракт ромашки, например, будет полезен для чувствительной кожи, а лаванда поможет снять напряжение и успокоит ваши ножки после тяжелого трудового дня. Если вы страдаете от постоянной отечности ног, используйте в качестве косметической добавки экстракт конского каштана. Если вас беспокоит повышенная потливость ног, добавьте в теплую воду немного сухих цветов розмарина. Перед сном, можно принять расслабляющую ванночку с мелиссой.

## **Показания к применению озонотерапии:**

- облитерирующий атеросклероз нижних конечностей;
- сахарный диабет;
- варикозное расширение вен;
- вторичные иммунодефициты;
- ишемическая болезнь сердца;
- хронический гастрит;
- рассеянный склероз;
- никотиновая зависимость;
- состояние крайнего утомления и усталости ног;
- бронхиальная астма.